

COCINA ORGÁNICA



Plaza de edición:	ESPAÑA
Nº de páginas:	128 págs.
ISBN:	9788466230704
Año edición:	2014
Lengua:	CASTELLANO
Autor:	NURIA PENALVA
Categoría:	Cocina
Editorial:	LIBSA

[COCINA ORGÁNICA.pdf](#)

[COCINA ORGÁNICA.epub](#)

Comer orgánico es beneficioso para la salud y para el paladar, ya que utilizan productos libres de toxinas que no agreden al cuerpo y, al respetar los ciclos naturales, se cosechan en su momento justo y por tanto tienen más sabor. Pero además, la cocina orgánica es toda una filosofía de vida que busca causar el menor impacto medioambiental posible y respetar al máximo a los seres vivos que nos sirven de alimento.