

# ADOLESCIENCIA: COMO ENTENDER A MI HIJO ADOLESCENTE



<b>Plaza de edición:</b>	BARCELONA
<b>Nº de páginas:</b>	192 págs.
<b>ISBN:</b>	9788499985435
<b>Año edición:</b>	2016
<b>Lengua:</b>	CASTELLANO
<b>Autor:</b>	BARBARA TOVAR
<b>Categoría:</b>	Psicología y Pedagogía
<b>Editorial:</b>	TEMAS DE HOY

[ADOLESCIENCIA: COMO ENTENDER A MI HIJO ADOLESCENTE.pdf](#)

[ADOLESCIENCIA: COMO ENTENDER A MI HIJO ADOLESCENTE.epub](#)

Un libro para responder a todas tus preguntas, dudas y preocupaciones respecto a las emociones y el comportamiento de tu hijo adolescente.

Encontrarás todas las respuestas a tus dudas y preocupaciones respecto a las emociones de tu hijo adolescente.

La psicóloga del programa de televisión de Cuatro Hermano mayor, hace un repaso de las emociones de los adolescentes como la ira, la timidez, la pereza, el miedo. Nos enseña a identificar las emociones que se debilitan, las que se atascan, a reforzar su autoestima, a cómo manejar los castigos, etc.