

EL DEDO Y LA LUNA: EL DAO DEL PROFESOR ZHENG MAN QING



Plaza de edición:	BARCELONA
Nº de páginas:	189 págs.
ISBN:	9788487403767
Año edición:	2004
Lengua:	CASTELLANO
Autor:	TIZIANO GRANDI
Categoría:	Ciencias Humanas
Editorial:	LA LIEBRE DE MARZO

[EL DEDO Y LA LUNA: EL DAO DEL PROFESOR ZHENG MAN QING.pdf](#)

[EL DEDO Y LA LUNA: EL DAO DEL PROFESOR ZHENG MAN QING.epub](#)

En este erudito pero práctico libro, el maestro Tiziano Grandi comparte los secretos que el Profesor Zheng Man Qing transmitió a sus alumnos directos desde 1942 a 1975, año de su muerte, para conducirlos al corazón del Taiji Quan entendido como Arte marcial terapéutico y de ayuda para el desarrollo de las potencialidades humanas. Mediante ejemplos extraídos de la anatomía y la física, el Profesor Zehng demuestra con exactitud cómo actúan las porturas y los movimientos del Taiji. Explica cómo aplicar los principios internos de la Energía no solo sobre nosotros mismos, sino también contra un adversario. Conceptos tales como “esfericidad”, “triangulación”, “fuerza centrífuga y centripeta” o “círculo vertical”, adquieren una dimensión real gracias a la práctica del “Tui-Shou”.