

# LAS DOLENCIAS DE LA ESPALDA: HERNIA, LUMBAGO, CIATICA, TORTICOLIS



<b>Plaza de edición:</b>	BARCELONA
<b>Nº de páginas:</b>	98 págs.
<b>ISBN:</b>	9788480192668
<b>Año edición:</b>	2001
<b>Lengua:</b>	CASTELLANO
<b>Autor:</b>	PHILIPPE MASLO
<b>Traductor:</b>	NURIA CASALS GIRONS
<b>Categoría:</b>	Medicina
<b>Editorial:</b>	PAIDOTRIBO

[LAS DOLENCIAS DE LA ESPALDA: HERNIA, LUMBAGO, CIATICA, TORTICOLIS.pdf](#)

[LAS DOLENCIAS DE LA ESPALDA: HERNIA, LUMBAGO, CIATICA, TORTICOLIS.epub](#)

La espalda es un eje. Todo descansa sobre él. Cuando cogemos un peso, cuando estamos cansados, cuando hacemos un falso movimiento o cuando levantamos un armario, siempre es la espalda la que se ve afectada. El dolor de espalda es el auténtico mal de nuestra civilización que afecta cada vez a un mayor número de personas. El dolor de espalda corresponde a varios tipos de dolores, crónicos o agudos, cuyo origen y localización son múltiples y difíciles de determinar. En este libro, después de explicar la anatomía y las funciones de la espalda centrándose en la columna vertebral y las cuatro divisiones clásicas (cervical, dorsal, lumbar y sacra), el autor explica las afecciones más características de cada una de ellas: artrosis, tortícolis, cefaleas, cifosis, lordosis, escoliosis, lumbago, hernia discal, ciática, dolor intercostal, etc. Seguidamente pasa a establecer los diagnósticos y las terapias: los medicamentos (miorrelajantes, antiálgicos), y los métodos físicos (infiltraciones), la cirugía, los tratamientos alternativos (mesoterapia, acupuntura, homeopatía, osteopatía, oligoterapia), las técnicas corporales (relajación, yoga, estiramientos). El libro finaliza tratando casos particulares como pueda ser la obesidad y la osteoporosis; da unos consejos diarios con los que prevenir o aliviar las dolencias de la espalda y nos aconseja los deportes más indicados para la espalda. Esta obra intenta, antes que nada, hacernos comprender por qué aparece y persiste el dolor de espalda y cómo podemos combatirlo. El autor, Philippe Maslo, es acupuntor, osteópata y médico especializado en artes marciales chinas en la Federación Francesa de Karate.