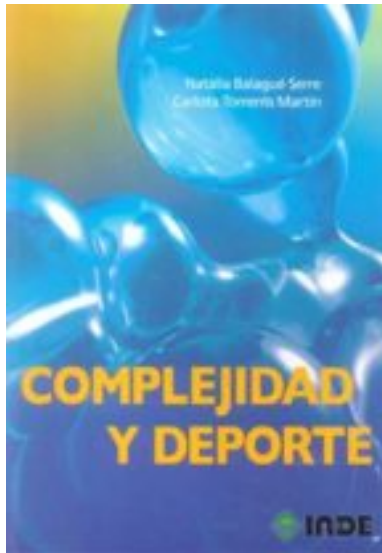


COMPLEJIDAD Y DEPORTE



Plaza de edición:	BARCELONA
Nº de páginas:	172 págs.
ISBN:	9788497292894
Año edición:	2011
Lengua:	CASTELLANO
Autor:	NATALIA BALAGUE SERRE
Categoría:	Deportes y juegos
Editorial:	INDE PUBLICACIONES

[COMPLEJIDAD Y DEPORTE.pdf](#)

[COMPLEJIDAD Y DEPORTE.epub](#)

"Complejidad y deporte" constituye una de las primeras obras que se han escrito desde la óptica de los sistemas complejos en el ámbito de la actividad física, el deporte y el entrenamiento deportivo. La perspectiva reduccionista y analítica que caracteriza a buena parte del conocimiento científico actual se manifiesta de forma particular en las ciencias de la actividad física y el deporte. La concepción del organismo como una máquina constituida por partes, el uso de recetas o la relación jerárquica entre el educador y el alumnado son algunos ejemplos de las consecuencias de esta perspectiva. El paradigma de la complejidad nos proporciona nuevos conceptos, nuevas herramientas y, sobretodo, una nueva visión del ser humano y de la relación con su entorno que transforma la teoría, la práctica y la investigación en la actividad física y el deporte. Entendemos pues, que "Complejidad y deporte" ayudará al lector a comprender los principios de esta perspectiva y colaborará en el desarrollo de sus aplicaciones prácticas.