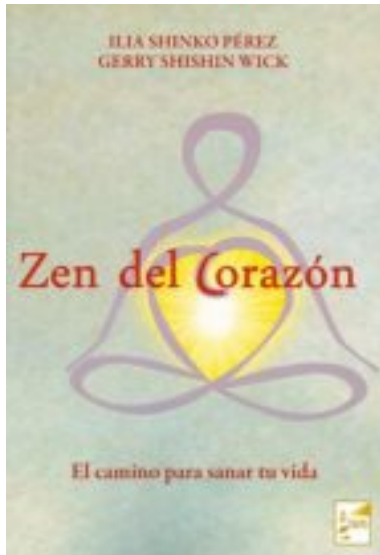


ZEN DEL CORAZÓN



Plaza de edición:	ES
Nº de páginas:	212 págs.
ISBN:	9788494583810
Año edición:	2016
Lengua:	CASTELLANO
Autor:	ILIA SHINKO PEREZ
Categoría:	Ciencias Humanas
Editorial:	FARO

[ZEN DEL CORAZÓN.pdf](#)

[ZEN DEL CORAZÓN.epub](#)

or fin el Zen nos ofrece cómo trabajar con las emociones para superar nuestros bloqueos. Durante las décadas que los maestros Zen Gerry Shishin Wick e Ilia Shinko Pérez llevan dirigiendo retiros de meditación, constataron una y otra vez que sus alumnos occidentales no podían avanzar en su desarrollo espiritual sin resolver antes algunos de sus conflictos emocionales internos. Por ello, han desarrollado un método sencillo pero eficaz llamado Zen del Corazón. Con él podemos liberar las memorias inconscientes que sabotean a diario nuestros buenos propósitos de cambio y transformación personal. Son ya miles las personas de varios países que les están enormemente agradecidos por haber podido mejorar sus vidas a través de este método.