

EL VALOR TERAPEUTICO DEL HUMOR



Plaza de edición:	ES
Nº de páginas:	232 págs.
ISBN:	9788433016935
Año edición:	2002
Lengua:	CASTELLANO
Autor:	VV.AA.
Categoría:	Psicología y Pedagogía
Editorial:	DESCLEE DE BROUWER

[EL VALOR TERAPEUTICO DEL HUMOR.pdf](#)

[EL VALOR TERAPEUTICO DEL HUMOR.epub](#)

El humor es algo consustancial al ser humano . Tiene que ver con sus raíces antropológicas y presenta múltiples manifestaciones en muy diversos ámbitos y formas de expresión. Este libro quiere , por un lado, subrayar el valor terapéutico del humor , que el humor cura, sana y nos integra. Y, por otro, introducirnos en la psicoterapia y en los diversos enfoques que tienen por objeto sanar y aliviar el dolor humano y ver cómo se está utilizando el humor en este campo. Está escrito por expertos de la salud, de la educación y del humor mismo . Los trabajos, planteados con rigor y al mismo tiempo con un notable afán de divulgación, profundizan en los enfoques terapéutico, médico, educativo y patológico. Esperamos que sea una invitación ?tanto a especialistas como a lectores en general? a contemplar el humor de una manera fresca y a practicarlo con uno mismo y con los demás.