

EL ARTE DEL MASAJE



Plaza de edición:	ES
Nº de páginas:	192 págs.
ISBN:	9788416267002
Año edición:	2014
Lengua:	CASTELLANO
Autor:	VV.AA.
Categoría:	Salud y Dietas
Editorial:	RBA LIBROS

[EL ARTE DEL MASAJE.pdf](#)

[EL ARTE DEL MASAJE.epub](#)

El masaje es algo tan antiguo como el mundo. Es la experiencia primordial del tacto que, por desgracia, fue descuidada en el Occidente más puritano hasta no hace mucho. Hoy, inspiradas en las técnicas tradicionales de la antigua China y el mundo clásico, estas prácticas resurgen con fuerza para implantarse en nuestro ámbito cotidiano. Mediante el tacto podemos conocernos mejor a nosotros mismos y a quienes nos dan o reciben un masaje. Y podemos establecer comunicaciones expresivas, profundas y desinteresadas con todos ellos. Con placer, y sin riesgo, todo el mundo puede aprender y aplicar las técnicas más elementales.