

SUEÑOS EN TERAPIA GESTALT



Plaza de edición:	MEXICO
Nº de páginas:	154 págs.
ISBN:	9789707293779
Año edición:	2008
Lengua:	CASTELLANO
Autor:	CELEDONIO CASTANEDO
Categoría:	Psicología y Pedagogía
Editorial:	MANUAL MODERNO

[SUEÑOS EN TERAPIA GESTALT.pdf](#)

[SUEÑOS EN TERAPIA GESTALT.epub](#)

En esta obra se explica al lector que para los terapeutas de la Gestalt los sueños son un mensaje existencial del que sueña, una expresión creativa de su existencia, como lo es una pintura, un poema, una fantasía coreográfica, que permite al que sueña entrar en contacto con partes de su ser.

Al contrario de los freudianos que cortan los sueños en partes, asignando a cada una de ellas el mismo significado simbólico y recurren a la asociación e interpretación como medios para comprender el significado de los sueños. La terapia Gestalt y el trabajo con sueños como parte fundamental de la intervención que utiliza, es un enfoque existencial y fenomenológico centrado en el estudio de la conducta humana. La existencia se vive en el aquí y el ahora, nunca es estática, está en un constante devenir. En el proceso de fluir la persona se mueve del darse cuenta de las necesidades a la satisfacción de las mismas, necesidades que se van formando constantemente, lo que equivale a la búsqueda constante de la autorrealización. Cuando se interrumpe este fluir la persona se queda estática, confundida, camina hacia la patología, lo que se manifiesta en los sueños.